



Italien 2023



GYMNASTIK-
FÖRENINGEN
ÖREBRO

Välkomna till föräldramöte Italien



Angelica Flodin



Alexandra Nyström Pelenius



Marcus Lagerberg

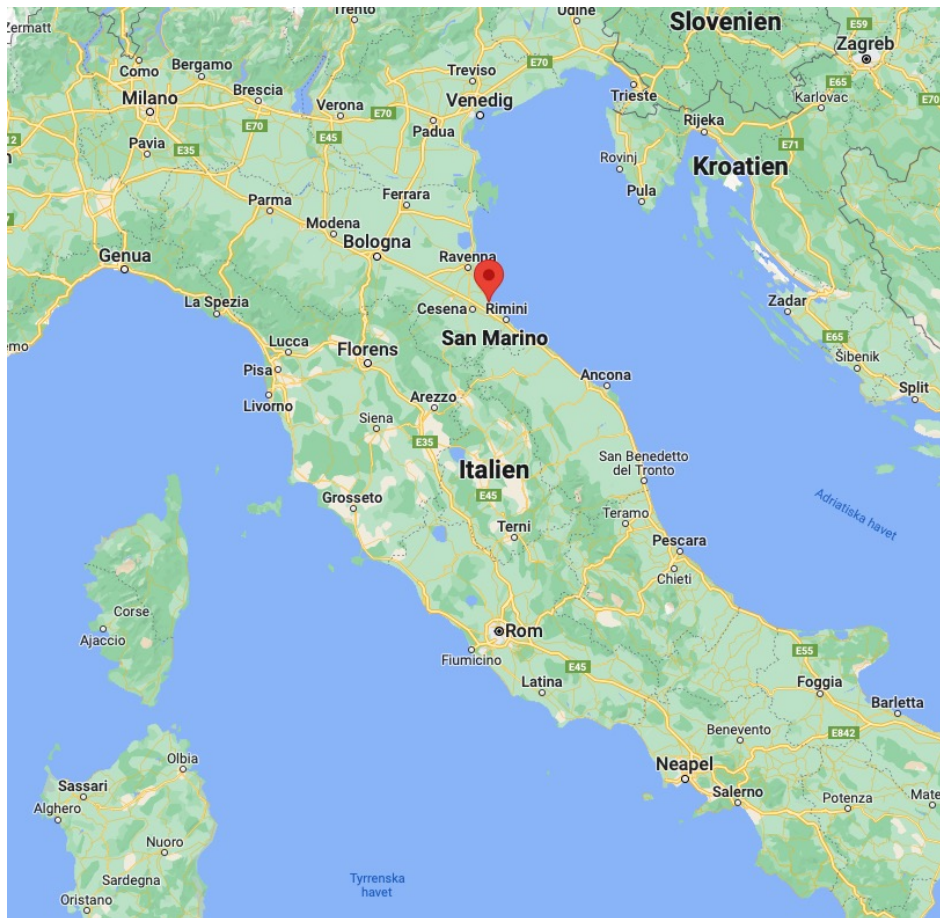


Agenda

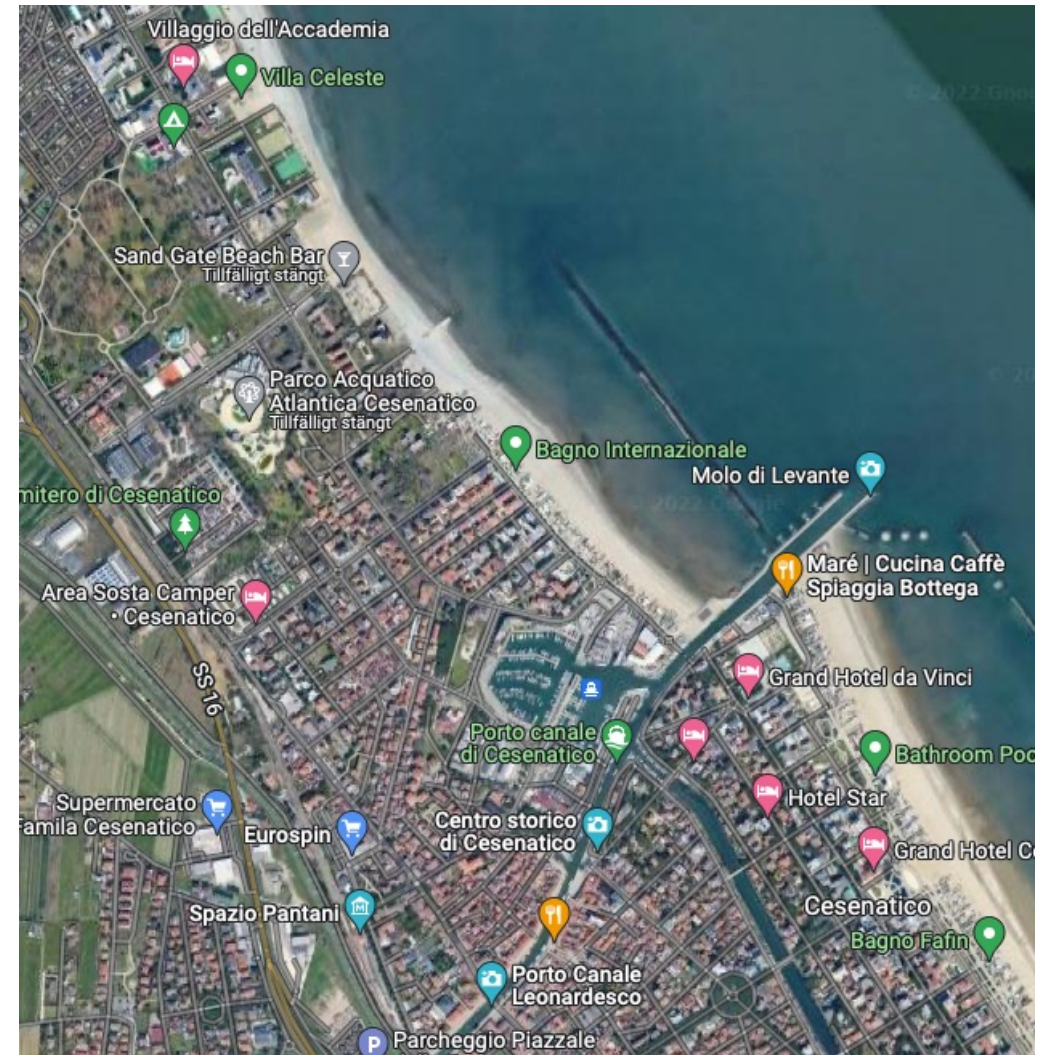
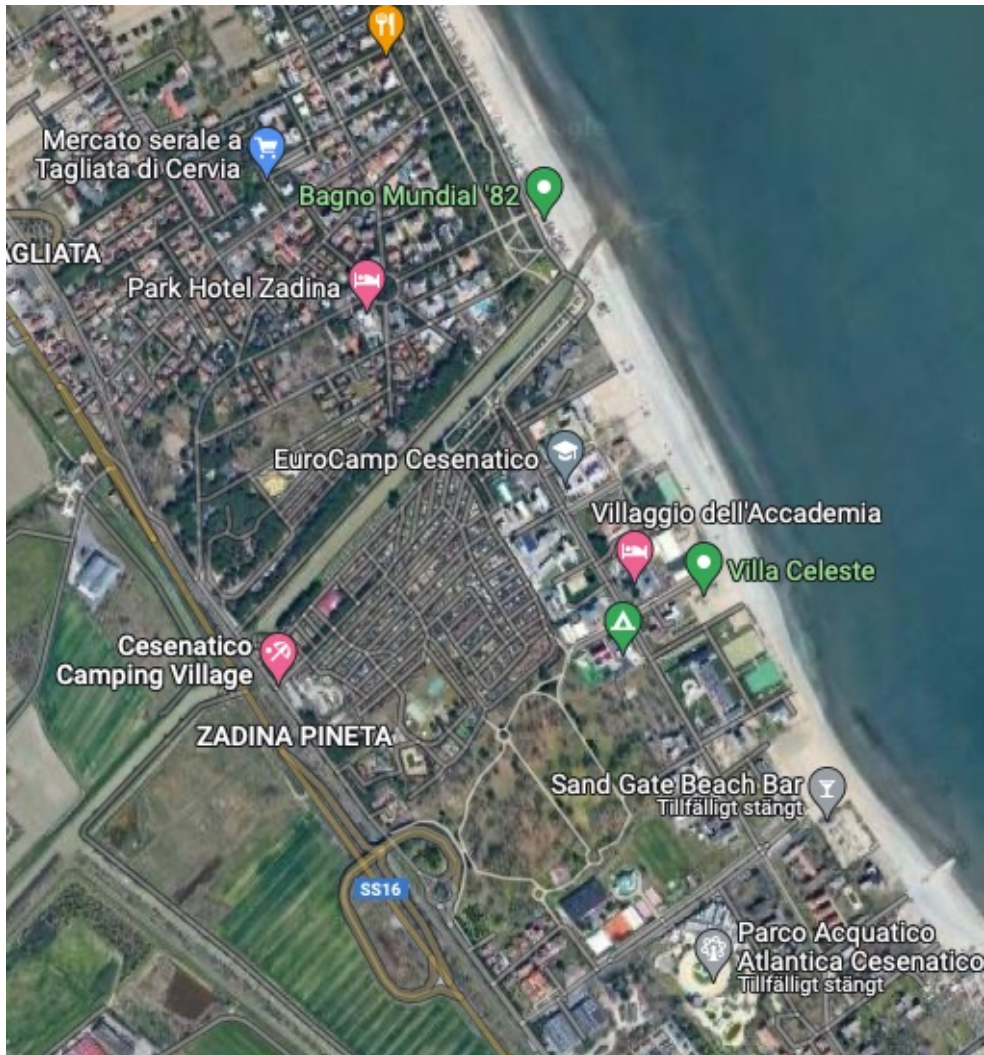
- Anläggningen
- Hur vi tänker oss resan dit/hem
- Förhållningsregler på plats
- Hur veckan kommer se ut för deltagarna
- Vilka grupper vilken vecka
- Preliminär kostnad
- Anmälningförfarandet
- Övriga frågor



Anläggningen



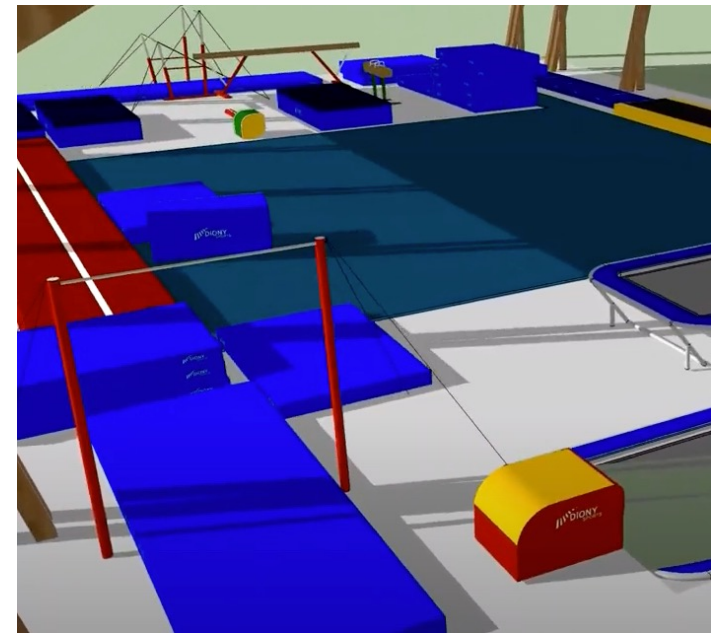
Närmiljö





GYMNASTIK-
FÖRENINGEN
ÖREBRO





Några bilder på träningshallar



Boende

- Vi har preliminärbokat två boenden, Villa celeste och Oasi



- Deltagarna bor så långt det går i flerbäddsrum
- Ledarna bor största utsträckning i dubbelrum
- Ledarna bor i anslutning till deltagarna så det finns alltid ledare i närheten

Resa



- Vi har som mål att resa
 - söndag vecka 29-lördag vecka 30
 - söndag vecka 30-lördag vecka 31
- Vi kommer flyga till närmsta flygplats inom rimlig budget
- Kommer vara en transport inom Italien
 - Sannolikt avfärd från Arlanda. Buss från Örebro
- Vi har börjat skicka ut om priser men resan ligger för långt fram för att få bra svar
 - Uppskattat pris i dagsläget ca 3500kr plus transfer



Förhållningsregler på plats

- Vi kommer tillsammans med ledarna att sätta upp gemensamma regler för alla deltagare
- Om en deltagare inte följer reglerna kontaktas vårdnadshavare. Är det ett allvarligt regelbrott så kan det vara aktuellt att skicka hem deltagaren
- Exempel på regler:
 - Deltagare från 2010 eller yngre ska ha med ledare över 18 år för att bada
 - Det är ett alkoholfritt läger
 - Man lämnar inte området utan tillåtelse



En exempelvecka

	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	
Kl	08:00	Resdag	Frukost					Hemfärd
	09:00-11:30		Träningspass	Ledigt	Utflykt	Träningspass	Träningspass	
	12:00-13:00		Lunch					
	13:00-15:30		Träningspass	Träningspass		Träningspass	Ledigt	
	15:00-17:30		Ledigt	Träningspass		Ledigt	Träningspass	
	17:00-18:30	Middag						
	19:00-21:00	Kvällsaktivitet (2-3 gemensamma, 2-3 valbara)						
	22:00	Tyst på rummen						

Cirka 6 pass om dagen plus två uppvärmningar

1 utflyktsdag till Mirabilandia (Liseberg...) <https://youtu.be/q944Tf3cLPo>

- De yngre grupperna kommer att ha "grupplezare" med sig hela veckan som följer samma schema
- De äldre kommer att ha samlingstider vid träning, kvällsaktivitet etc.
- Alla grupper har ansvarig ledare under veckan som de rapporterar till vart de är

Vilka grupper vilken vecka

- Vilka grupper vi rekommenderar till vecka 30 resp 31 utefter anmälningläget.
 - (t.ex om det är 18st anmälda från grupp svart vecka 30 och 4st vecka 31 så rekommenderar vi att alla i grupp svart åker vecka 30 för att få vara med sina kompisar. Men det är öppet att anmäla till vilken vecka man vill)
- Vilka ledare?
 - Vi försöker anpassa så att ledarna som känner deltagarna i största möjliga mån åker samma vecka som deltagarna

Vilka grupper vilken vecka

Vecka 30	Vecka 31
Ljuslila 2 (20)	Röd 5 (22)
Röd 7 (15)	Röd 3 (4)
Röd 4 (22)	Lila 1, 2 (16)
C grupper (16)	Ljuslila 1 (7)
Blå 3 (8)	Cheer (9)
Blå 8 (7)	AG (5)
Blå 6 (2)	Blå 9 (10)
	Blå 10 (4)
	Blå 11 (2)
Cirka: 90st	Cirka: 79st

Preliminär kostnad

Uppskattad kostnad

- Träningsläger
 - Mat, boende, aktiviteter
 - Ca 4500kr (vi räknar 450 euro x 10kr)
- Resa (uppskattade priser)
 - 3500kr flyg
 - 500kr buss

Totalt ca 8500kr i dagsläget



Preliminär kostnad

Ambitionen är att hitta aktiviteter som reducerar kostnaden med ca 2000kr

- Försäljningar
 - Alla säljer till en gemensam kassa. Inte individuella kassor
- Sponsorer
 - Tryck på kläder och finnas med i utskick i samband med och inför läger
- Vi behöver er hjälp!
 - Frivilliga föräldrar som kan hjälpa till



Anmälningssförfarandet

- Vi har rekommenderat vecka utefter:
 - intresseanmälan
 - att veckorna ska bli jämnt fördelade
 - Vart ledarna är placerade
- Anmälan är bindande
 - Det kommer att kosta 500kr att anmäla sig
 - Anmälningssavgiften betalas inte tillbaka vid avanmälan
 - Avbokningsregler gällande flyg kommer senare efter valt bolag
 - Avbokning för träningsveckan fram till vt23
- Anmäl senast **5 juni!**
 - Vi skickar ut anmälningsslänk
 - Efteranmälan i mån av plats



Övriga frågor

- Covidpass/covidbevis vid inresa
 - Svenska ambassaden kan inte uttala sig om 2023. I dagsläget krävs vaccin eller negativt test inom 72 timmar
 - Ombesörjs av deltagaren vid behov
 - Om det kommer restriktioner som påverkar att vi inte kan genomföra lägret så ställs lägret in
- Vad gäller för medföljande familjer?
 - Resa och boende bokas separat av familjen
 - Vi kan förmedla kontakt till arrangören för närliggande boende
 - I mån av plats kan man boka samma flight men som privatperson
 - Deltagarna bor och är tillsammans med gruppen under hela veckan
 - Det finns möjlighet att komma och titta under veckan

Övriga frågor

